

# FEDERACIÓN ANDALUZA DE MONTAÑA (F.A.M.)

## VOCALÍA DE ALPINISMO

La Vocalía de alpinismo de la Federación Andaluza de Montañismo sigue desarrollando un proyecto para la creación de un grupo de trabajo permanente dedicado a la formación de jóvenes alpinistas. Este proyecto empezó a gestarse hace ya algunos años en la F.A.M. El principal objetivo del Equipo es la formación como alpinistas de jóvenes, elegidos tanto por sus cualidades físicas y psíquicas como por sus inquietudes y potencial. Además de valorar su currículum deportivo se tendrá en cuenta su disponibilidad y motivación.

El Equipo de Jóvenes Alpinistas que ya es una realidad ha servido de aprendizaje tanto para los chavales como para nosotros y creemos que ya es el momento de iniciar una nueva etapa.

Por todo lo expuesto, convocamos a los alpinistas andaluces que lleven federados al menos dos años y cuya edad oscile entre los 18 y 23 años a que remitan su currículum a la Federación Andaluza de Montañismo, situada en Camino de Ronda 101, edificio atalaya 1º, oficina 7G, C.P. 18003 de Granada. Junto al currículum como deportista en general y los datos personales, deberán adjuntar además sus realizaciones o intentos en montaña y también fotografía personal y fotografía realizando alguna actividad. El plazo de presentación de solicitudes será desde el 1 de Abril al 31 de Mayo de 2008.

Vocalía de alpinismo de la F.A.M.

Fernando Fernández-Vivancos Fernández

## 1.- FUNDAMENTACIÓN

El proyecto de un equipo de jóvenes alpinistas se desarrolla debido a la evidente necesidad de formación alpinística de base para los jóvenes. Debido al actual nivel en que se encuentra el alpinismo de elite Andaluz se considera necesario desde la federación a formar a estos futuros alpinistas desde una sólida base educativa, tanto teórica como practica, que contribuya a elevar el actual currículo alpinista andaluz a largo plazo.

**Consideramos que en el momento actual el principal soporte de este proyecto debe ser la motivación, tanto de los chavales como de los técnicos y de la federación.**

## 2.- OBJETIVOS

Los objetivos del programa son:

- Desarrollar un trabajo de tecnificación con alpinistas jóvenes encaminado a la máxima preparación alpinística desde el mayor soporte como base.
- Facilitar a los jóvenes del grupo el acceso al alto rendimiento.
- Conseguir un mayor reconocimiento institucional sobre el alto rendimiento en el alpinismo andaluz.
- Promocionar a los jóvenes alpinistas hacia la élite deportiva.
- ***Y como objetivo a largo plazo asegurar una base de jóvenes alpinistas que desarrollen actividades nuevas en el contexto actual del alpinismo, manteniendo los estándares de seguridad al mayor nivel.***

### 3.- PROGRAMA

Para llevar a cabo este proyecto se formará un equipo de jóvenes, tanto chicos como chicas, residentes en toda la región Andaluza.

El número de personas que lo componga será de 5 a 7, cuya permanencia será de dos años durante los cuales recibirán una formación en:

- Escalada en roca (clásica y deportiva)
- Escalada artificial
- Escalada en grandes paredes
- Ascensiones en altura
- Esquí de montaña
- Escalada en hielo
- Escalada en terreno mixto
- Expediciones

Los sitios para realizar el periodo de formación serán:

- Escalada en roca, artificial y de grandes paredes centrada en Andalucía, Picos de Europa y Gredos.
- Esquí de montaña en Sierra Nevada y Pirineos
- Escalada en hielo en Pirineos, Escocia y Alpes Franceses
- Escalada en terreno mixto en Sierra Nevada y Alpes.
- Ascensiones en altura y expediciones en Andes e Himalaya.

Las concentraciones del equipo serán como norma general de 2 ó 4 días con un total de 24 a 32 días al año. En las concentraciones se trabajarán todas las materias necesarias para conseguir un resultado positivo al final de toda la formación. Este trabajo estará dirigido globalmente en algunas materias (temas de seguridad, avalanchas, rescate, orientación...) o personalizado buscando la mayor progresión posible en cada alpinista (temas de alto rendimiento, capacidad física, nivel técnico...).

Cada materia tendrá asignada un profesor especialista el cual procurará inculcar su propio conocimiento a los alumnos al igual que bibliografía al respecto.

Todas las materias serán controladas por el director del equipo con cada uno de los profesores, para así tener siempre un mejor control de todos los alumnos y su progresión.

***Será de máxima prioridad en el director del equipo así como para los profesores y alumnos, hacer todas las actividades con la más absoluta seguridad posible, y tener claro que ser temerario nunca debe ser sinónimo de mayor nivel.***

## **4.- CALENDARIO DE ACTIVIDADES**

Este calendario no es definitivo, puesto que depende de la disponibilidad del equipo y de factores externos como climatología y condiciones de la montaña.

**21, 22 y 23 de octubre:** concentración de aspirantes y equipo técnico en sierra nevada para la selección de candidatos.

**18, 19 y 20 de noviembre:** actividad de roca en diferentes puntos de Andalucía.

**Enero (fecha por determinar):** esquí de montaña en sierra nevada.

**Febrero (fecha por determinar):** escalada en hielo en sierra nevada.

**Marzo (fecha por determinar):** escalada en hielo en escocia.

**Abril (fecha por determinar):** esquí de montaña en Pirineos.

**Mayo (fecha por determinar):** escalada en roca en gredos.

**Julio (fecha por determinar):** escalada en roca, mixto, hielo y altura en Alpes.

**Septiembre (fecha por determinar):** escalada en grandes paredes en el Naranjo de Bulnes.