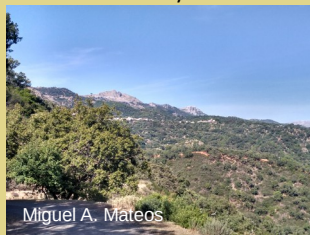




Miguel A. Mateos

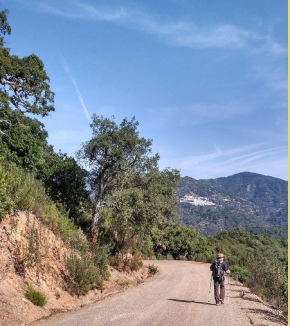
El sendero permite conocer la casi totalidad de los montes públicos de Benarrabá, situados al sur del casco urbano y ocupados por un muy bien conservado alcornocal con quejigos. El perfil en dientes de sierra resulta de lo sumamente accidentado

del terreno en estas lomas pizarrosas. Son varios los accidentes geográficos que hay que sortear, como los arroyos de las Veguetas y de las Covatillas (los puntos a menor cota) y la Loma del Coto y el Cerro de la Corchuela como mayores altitudes. Las diferencias más notables del monte estriban en su orientación de solana o de umbría, con sotobosques dominados por el jaral o el brezal respectivamente. En los fondos de valle es donde la naturaleza se muestra exuberante, con robledales de quejigo moruno y sotobosques de hoja ancha donde destacan la diversidad de helechos y algunas especies mediterráneas de distribución restringida.



Miguel A. Mateos

This trail covers almost all of the public forests of Benarrabá located south of the village: a very well preserved cork oak forest with some Portuguese oaks (Quercus faginea). The path zigzags as a result of the extremely rugged terrain on these slaty hills. There are several geographical obstacles to be overcome, like the streams of Las Veguetas and Las Covatillas (the lowest points of the walk) and the hills of La Loma del Coto and El Cerro de la Corchuela, which are the highest points.



There is a notable difference between south and north-facing slopes, with the undergrowth predominantly of Cistus and heather respectively. It is in the depths of the valley that nature is at its most exuberant, with Algerian oak (Quercus canariensis) forests and an undergrowth of broadleaf plants where the diversity of ferns and some rare Mediterranean species (only found in this area) is exceptional.



Miguel A. Mteos

MIDE (de 1 a 5 puntos)

!	1	2	3	4	5
🇪🇸	1	2	3	4	5
👟	1	2	3	4	5
❤️	1	2	3	4	5

severidad del medio natural
orientación en el itinerario
dificultad en el desplazamiento
cantidad de esfuerzo necesario



Recomendaciones para el senderista:

Es necesario llevar siempre agua y ropa de abrigo. Nunca abandones basura. Llévate la en la mochila. No enciendas fuego. El riesgo es muy alto. Respeta la flora y la fauna. No recolectes nada. Respeta las fuentes y arroyos. Respeta los caminos. No tomes atajos. Deja sólo las huellas de tus botas y llévate sólo las fotografías. El recorrido es lineal, asegúrate el regreso. Vadear un río puede resultar peligroso, si va con fuerza desiste. Atención a los tramos coincidentes con carreteras.



Sendero Homologado por la Federación Andaluza de Montañismo.

Revisado en junio de 2017



Red de Senderos de Benarrabá

PR-A 397

SENDERO DE LOS MONTES

MOUNTAIN FOREST TRAIL



Miguel A. Mateos

Distancia total aproximada: 11,3 km

Tiempo de marcha estimado: 4 h

Tipo de recorrido: circular

Modalidad: a pie

