

SENDEROS DE GRAN Y PEQUEÑO RECORRIDO

El senderismo es una actividad moderna, consiste en recorrer distintas zonas rurales o de montaña en el deseo de unir pueblos y valles de una región o país, a través de caminos, senderos, cañadas y calzadas, señalizados, por lo que es casi imposible perderse.

Es una actividad lúdico-deportiva que se desarrolla en el medio natural, su práctica no requiere de especiales condiciones físicas ni de edad, lo que permite disfrutarlo en familia. El sendero nos permite conocer de forma tranquila pueblos, historia, costumbres, arqueología, gastronomía..., a veces de lugares donde el progreso no ha llegado.

Distinguimos dos tipos de senderos:

Senderos de Gran Recorrido (SGR), son itinerario peatonales de más de 50 kilómetros, generalmente unen provincias, comunidades o incluso países, pudiendo alcanzar longitudes considerables, denominándose a algunos de ellos como Senderos Internacionales Europeos (E).

Senderos de Pequeño Recorrido (SPR), tienen entre 10 y 50 kilómetros, generalmente muestran unos entornos específicos o llegan hasta una población y a menudo conectan con SGR. Los puede haber circulares, de tal manera que comienzan y acaban en el mismo lugar.

El recorrido de un sendero señalizado puede hacerse en uno u otro sentido y con la duración que se desee. A veces existen desviaciones que permiten acceder a monumentos o lugares de especial interés.

GUÍA PRÁCTICA

Situación: Situado al Suroeste de la provincia de Córdoba, comarca de la Subbética, en Benamejí.

Accesos: Desde Córdoba, por la N-331. Desde Granada, Málaga y Sevilla por la A-92 hasta Antequera y la N-331 a Benamejí.

Cartografía: Escala 1:50.000, mapa nº 1006.

Información: Ayuntamiento de Benamejí. Telf: 957530005. Mancomunidad de la Subbética. Telf: 957 704106. Federación Andaluza de Montañismo. Telf: 957 291340.

Recomendaciones: No abandonar basura. Evitar encender fuego. Respetar el entorno natural del camino. No molestar a las gentes del lugar.

Además: Benamejí ofrece al viajero la posibilidad de disfrutar de su rica y variada gastronomía. Visitar la barroca Parroquia de la Inmaculada Concepción (Siglo XVII), la Ermita de San Sebastián y el Santuario de la Virgen de Gracia. Y vivir sus fiestas y romerías, sobre todo en agosto y septiembre.



SENDEROS DE PEQUEÑO RECORRIDO DE BENAMEJÍ (CÓRDOBA)

PR-A
160

SENDERO DEL CAMPING



Andalucía

