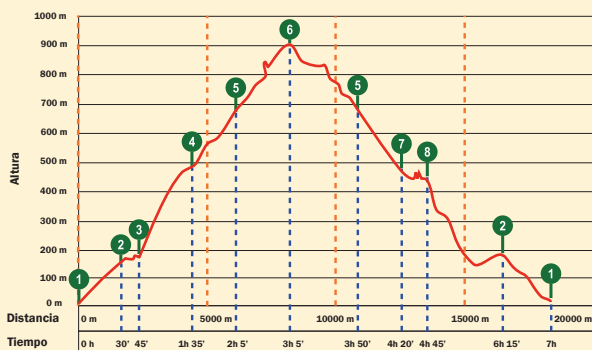
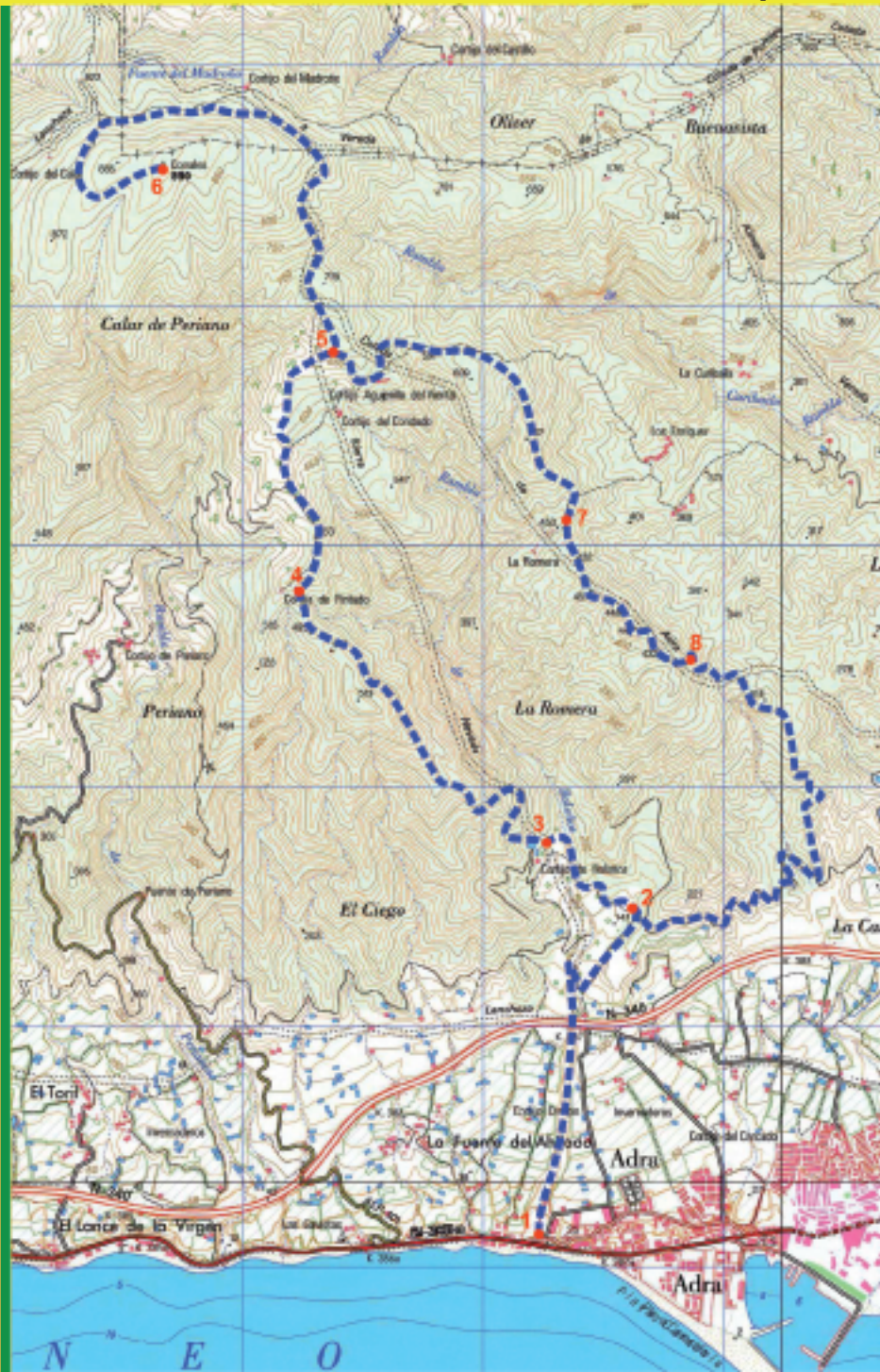


PR-A 340 Sendero de Bolaños al Calar • ADRA (Almería)

Perfil del itinerario PR-340 Sendero de Bolaños al Calar - ADRA (Almería)



Nº	NOMBRE	ALTITUD	DISTANCIA	HORARIO	WAYPOINT
1	Panel de inicio del sendero en Rambla de Bolaños	17	0	0	497217 4067118
2	Posibilidad de realizar el sendero en una u otra dirección	161	1778	30 min.	497621 4068453
3	Dejamos a nuestra izquierda el cortijo de Bolaños	203	2501	45 min.	497259 4068747
4	Pasamos junto al Cortijo de Pintado	536	4808	1 h 35 min.	496227 4069809
5	Poste flechas. Al Calar o hacia Bolaños	682	6125	2 h 5 min.	496381 4070823
6	Vértice geodésico del Calar de Periano	898	8290	3 h 5 min.	495657 4071577
5	Volvemos a este punto de nuevo	682	10807	3 h 50 min.	496381 4070823
7	Pasamos juntos a los cortijos del paraje La Romera	457	12644	4 h 20 min.	497351 4070107
8	Iniciamos fuerte descenso (Precaución)	427	13545	4 h 45 min.	497802 4069515
2	Volvemos de nuevo a pasar por este punto	161	16517	6 h 15 min.	497621 4068403
1	Panel de inicio del sendero en Rambla de Bolaños	17	18295	7 h	497217 4067118



MIDE El Método MIDE

El M.I.D.E. valora de 1 a 5 puntos (de menos a más) los siguientes aspectos de dificultad:

 2	 2	 3	 4
--------------	--------------	--------------	--------------

Condiciones y tiempos estimados según criterios MIDE, sin paradas.

www.fedamon.com



Señalización de los senderos

Continuidad	Más dirección	Cambio de sentido	Señalización vertical
GR			
PR			
SL			

Los senderos homologados por la FAM están marcados por la señalización a la izquierda indicada. El itinerario de montaña descrito en esta topografía es un PR homologado.

<ul style="list-style-type: none"> Centro Principal Centro de interés Centro de sendero Sendero Sendero con flechas Vértice geodésico Estaca de pines Cortijo Parcela Pendiente fuerte Ruina 	<ul style="list-style-type: none"> Parking Fuente Área de descanso Pasadizo Cortado Reduga / Bar 	<ul style="list-style-type: none"> Casa Pila rocosa Cráter Caso urbano
--	--	--

El inicio del sendero se realiza desde La Rambla de Bolaños (1), en un parque con mobiliario urbano, donde se encuentra el panel informativo del sendero. En sentido ascendente se pasa por este parque para bajar al cauce de la Rambla y seguirlo pasando bajo el puente de la autovía. En este tramo son abundantes los hinojos, salaos, olivardas, gandules, cañaverales y chumberas. Dejaremos la Rambla para salir, por la derecha, a una pista ascendente. En poco tiempo nos situamos en el poste de flechas (2) desde el que podemos elegir por donde seguir, se recomienda hacerlo por la izquierda por la bondad de las subidas, ya volveremos después por el otro lado. Dejaremos a la izquierda el Cortijo de Bolaños (3) para ir ya bien definidos en el antiguo camino de herradura llamado Camino Viejo a Turón, por el que con sabios zigzagüeos iremos ganando altura y viendo un impresionante paisaje a nuestra espalda en el mar que baña a Adra. La vegetación nos va cambiando a medida que alcanzamos una mayor altura y cambian los sustratos, tenemos espartos, retamas, romeros, rascaviejas, espino negro, esparragueras, albardas y bolinas. Llegaremos a pasar junto al Cortijo de Pintado (4) a poco más de 500 metros de altura desde donde se divisa perfectamente la Bahía, Adra, el Puerto y la punta del Río. Entramos en una pequeña pista desde la que vemos unos rodeles de encinas a nuestra izquierda, así como el Cortijo Periano, teniendo alguna encina más esbelta a nuestra derecha junto al sendero desde donde disfrutar del paisaje hacia el mar. Pasamos junto a un chaparral con un sotobosque típico mediterráneo de retamas, bolinas, matagallo y estepas, principalmente. Abajo a la derecha vemos las ruinas del Cortijo del Condado. Salimos a un cruce con una pista donde tenemos poste de flechas (5) que nos indica que giremos a la izquierda, si queremos alcanzar la cima del Calar, luego tendremos que regresar de nuevo a este punto para continuar con nuestro sendero. Al poco se termina la pista para retomar senda antigua. Nos encontramos con un aislado y esbelto pino carrasco de grandes raíces entre los esquistos por el que pasaremos por debajo. El sendero cambia de dirección describiendo una vuelta para poder ascender, por detrás, a la cumbre del Calar. Vemos a nuestra derecha Berja. Los materiales que pisamos se han ido convirtiendo en calizos, vemos incluso restos de una antigua calera. Empezamos a ver el impresionante macizo de Sierra Nevada con sus cumbres más altas. Pasaremos por algunos jarales y acebuches. Varios cruces bien señalizados nos llevan hasta el vértice geodésico (6) del Calar (llamado de Periano) de 989 metros de altura. Una mesa interpretativa del paisaje nos informa de los picos que vemos de Sierra Nevada. Disfrutemos del paisaje en 360° que tenemos desde este vértice para volver sobre nuestros pasos hacia el poste anteriormente descrito (5). Bajamos por la pista dejando a nuestra derecha las ruinas del Cortijo del Condado. En un cruce vemos a la derecha las ruinas del Cortijo del Agujerillo del Viento, giraremos a la izquierda para salir a pista forestal con fuerte pendiente, a la derecha hay una encina aislada. Bajaremos para pasar junto al Cortijo de Los Chachalillos cercanos a otros en el paraje de La Romera (7), abajo a la izquierda vemos Los Enríquez. Tenemos ahora un poco de rompe piernas con unas subidas y bajadas hasta en un número de tres que nos lleva hasta una zona en la que zigzagüearemos, con precaución, en fuerte bajada (8). La vista de Adra desde aquí es impresionante. Tras la citada bajada saldremos a una pista que seguiremos por nuestra derecha, con algunas pequeñas subidas, llevándonos de nuevo al otro poste de flechas (2), por el que ya habíamos dicho que regresaríamos tras la ascensión al Calar. Desde este punto tenemos que realizar el camino inverso del descrito en los primeros párrafos, hasta volver a llegar al parque urbano de la Rambla de Bolaños donde habíamos iniciado nuestro recorrido y donde poder realizar un merecido descanso.