



## **PRUEBAS DE ACCESO AL PRIMER NIVEL DE GRADO MEDIO**

### **PRIMERA PARTE: VALORACIÓN DE LA CONDICIÓN FÍSICA**

#### **Objetivo:**

Valoración de la condición física

#### **Contenidos:**

Recorrer un itinerario por un terreno variado de montaña de 1500 metros de desnivel positivo acumulado, en el tiempo establecido por el tribunal y transportando una mochila cargada con 10 kilogramos de peso.

#### **Evaluación:**

Quedará superada esta primera cuando el aspirante haya finalizado el recorrido dentro del tiempo establecido por el tribunal

### **SEGUNDA PARTE: VALORACIÓN DE LAS HABILIDADES ESPECÍFICAS**

#### **Objetivo:**

Valoración de las habilidades específicas

#### **Contenidos:**

Cargado con una mochila de 10 kilogramos de peso, completar en el tiempo establecido por el tribunal para cada uno de los recorridos, tres itinerarios que reúnan las siguientes características:

Recorrido balizado de hierba de una longitud mínima de 50 metros

Recorrido balizado de pedrera de una longitud mínima de 50 metros

Recorrido balizado con un resalte rocoso de longitud mínima de 50 metros



## CALENDARIO DE LAS PRUEBAS DE NIVEL I

### **Día 16 de abril del 2010:**

17:00 horas, reunión técnica de carácter obligatorio para todos los aspirantes.

*En ella se realizará:*

Sorteo público para establecer un orden de participación  
Lectura de las condiciones de las pruebas de acceso  
Itinerario  
Tiempos de referencia  
Horarios de salida  
Entrega de dorsales identificativos y mapas de recorrido  
Dudas

### **Día 17 de abril de 2010:**

#### ***- Recorrido de 1500 metros de desnivel***

Recorrer un itinerario por un terreno variado de montaña de 1500 metros de desnivel positivo acumulado, en el tiempo establecido por el tribunal y transportando una mochila cargada con 10 kilogramos de peso.

#### ***- Pruebas de habilidad***

Cargado con una mochila de 10 kilogramos de peso, completar en el tiempo establecido por el tribunal para cada uno de los recorridos siguientes:

Recorrido balizado de hierba de una longitud mínima de 50 metros  
Recorrido balizado de pedrera de una longitud mínima de 50 metros  
Recorrido balizado con un resalte rocoso de longitud mínima de 50 metros



Dos días después de la realización de las pruebas se publicará en la web de la Federación Andaluza de Montaña la lista de aptos, abriéndose un plazo de reclamación a las calificaciones previo a la lista definitiva de aptos.

**Día 18 de abril de 2010:**

- Día de reserva en previsión de posibles problemas meteorológicos.