

COMITÉ DE SEGURIDAD
Área de Formación y Seguridad

CAMPAÑA DE PREVENCIÓN Y SEGURIDAD
“VERANO SEGURO - 2019”

RASEMON



**FEDERACIÓN ANDALUZA
DE MONTAÑISMO**

Comité de Seguridad

ERNESTO DAUPHIN MEDIANO
FEDERACIÓN ANDALUZA DE MONTAÑISMO
Santa Paula, 23, 2ª Planta – 18001 – Granada



INTRODUCCIÓN

La puesta en marcha de una **Red Andaluza de Seguridad en Montaña** (en adelante **RASEMON**) nace, por una parte, de la necesidad de disponer de un canal de comunicación fluido y directo, de carácter bidireccional, en materia de Seguridad en Montaña, que integre a todos los eslabones de la cadena de seguridad dentro del seno de la **Federación Andaluza de Montañismo**, y de otra parte, de la necesidad de identificar la Seguridad en Montaña como un elemento real necesario para la prevención de accidentes en montaña y el medio natural.

Con la puesta en marcha de esta red, iniciamos la actividad Preventiva y de Seguridad en Montaña que desde el Comité de Seguridad de la Federación Andaluza de Montañismo se llevará a cabo mediante la puesta en funcionamiento de diferentes campañas de prevención y seguridad en todo el territorio andaluz.

Dado el aumento del número de practicantes de actividades de montaña, y dado el aumento proporcional del número de accidentes que tienen lugar, especialmente en época estival y en determinado tipo de actividades, especialmente técnicas, es por lo que se pone en marcha la campaña denominada "Verano Seguro".

OBJETIVOS

- Dotar a los participantes de los conocimientos básicos necesarios para afrontar con seguridad actividades de montaña
- Puesta en valor de la seguridad en montaña basada en la prevención y la formación

ACCIONES PREVENTIVAS

- Jornadas de Prevención y Seguridad en Montaña
- Jornadas de Prevención y Seguridad en Vías Ferrata
- Jornadas de Prevención y Seguridad en Barrancos
- Curso de Primeros Auxilios y SVB en Montaña

¿CÓMO ACCEDER A LA RASEMON?

Sólo tendrán acceso a la RASEMON los/as Vocales/Responsables de Seguridad de cada una de las Delegaciones territoriales de la FAM, así como todos/as los/as Vocales/Responsables de Seguridad de cada uno de los Clubes Deportivos de la FAM.

En ambos casos, Vocales / Responsables de Seguridad provinciales y de clubes deportivos, podrán acceder de la siguiente manera:

- Acceder al formulario de inscripción a la RASEMON cuyo enlace se indica más abajo.
- Complimentar y enviar el formulario cumplimentado.
- Desde el Comité de Seguridad se confirmará la inclusión a la RASEMON mediante correo electrónico
- Cualquier incidencia o duda puede dirigirse al correo electrónico: seguridad@fedamon.com

ENLACE FORMULARIO RASEMON:

<https://forms.gle/GEj325aXkaeTFdyU7>



Denominación	JORNADA DE PREVENCIÓN Y SEGURIDAD EN MONTAÑA
Objetivos	<ul style="list-style-type: none">• Dotar a los participantes de los conocimientos básicos necesarios para afrontar con seguridad actividades de montaña• Puesta en valor de la seguridad en montaña basada en la prevención y la formación
Contenidos	<ul style="list-style-type: none">• Accidentes en montaña: información y prevención• Nociones básicas de seguridad en montaña• Seguridad en el diseño y realización de actividades• Nociones básicas de meteorología y nivología• Comunicaciones básicas en emergencias• Nociones básicas de rescate y helitransporte.
Fecha y lugares	<ul style="list-style-type: none">• 20 plazas distribuidas en 1 edición:• 1ª Edición (20 plazas): 26 junio 2019 – El Castillo de las Guardas (Sevilla) <p>Esta acción formativo-preventiva se realiza también a demanda, por lo que puede ser solicitada por los diferentes clubes de la FAM al Comité de Seguridad a través de los responsables de Seguridad de las Delegaciones Provinciales o del Delegado Provincial en su defecto (Ver listado de responsables más abajo)</p>
Duración	<ul style="list-style-type: none">• 4 horas
Perfil Participante	<ul style="list-style-type: none">• Personas con escasa o sin experiencia en actividades de montaña.• Personas que habitualmente participan u organizan actividades de montaña.• Personas en general con interés en adquirir conocimientos en materia de prevención y seguridad en montaña.
Precio	<ul style="list-style-type: none">• 15€ / federados y federadas• 20€ / no federados con licencia de 1 día incluida.
Ratio necesaria	<ul style="list-style-type: none">• 1/12
Coordinador técnico	<ul style="list-style-type: none">• Ernesto Dauphin – Comité de Seguridad
Enlace a inscripciones	<p>https://forms.gle/z24qJ6cPErK1gPKQ9</p>
Inscripciones	<ul style="list-style-type: none">• Se formalizará enviando el formulario online cumplimentado y justificante de ingreso bancario vía correo electrónico a: seguridad@fedamon.com junto con una copia del DNI y de la Licencia Federativa 2019, indicando en el asunto "Verano Seguro 2019 - Montaña".• Datos para realizar el ingreso: <p>FEDERACIÓN ANDALUZA DE MONTAÑISMO ES49 2038 3505 3360 0029 6627</p>
Observaciones	Estas Jornadas de Prevención y Seguridad en ningún caso suple la formación necesaria existente e imprescindible para la realización de actividades en montaña de forma segura.



Denominación	JORNADA DE PREVENCIÓN Y SEGURIDAD EN VIAS FERRATA
Objetivos	<ul style="list-style-type: none">• Conocer las principales causas de accidentes en vías ferrata• Identificar las situaciones de mayor exposición en vías Ferrata• Dotar a los participantes de herramientas preventivas y de seguridad para evitar accidentes en vías ferrata• Conocer la actuación en caso de accidente.
Contenidos	<ul style="list-style-type: none">• Equipo y material: revisión y adecuación.• Progresión básica en vías ferrata• Uso básico de cuerda en vías ferrata.• Actuación básica en caso de accidente.
Fecha y lugares	<ul style="list-style-type: none">• 24 plazas distribuidas en 2 ediciones:• 1ª Edición (12 plazas): 30 junio 2019 – Moclín (Granada)• 2ª Edición (12 plazas): 13 Julio 2019 – Archidona (Málaga) <p>Esta acción formativo-preventiva se realiza también a demanda, por lo que puede ser solicitada por los diferentes clubes de la FAM al Comité de Seguridad a través de los responsables de Seguridad de las Delegaciones Provinciales o del Delegado Provincial en su defecto (Ver listado de responsables más abajo)</p>
Duración máxima	<ul style="list-style-type: none">• 6 horas
Perfil Participante	<ul style="list-style-type: none">• Personas con escasa o ninguna experiencia en vías ferrata• Personas que habiendo cursado algún curso de iniciación a las vías ferrata quieran complementar y consolidar conocimientos.
Precio	<ul style="list-style-type: none">• 45€ / federados y federadas• 55€ / no federados con licencia de 1 día incluida.
Ratio necesaria	<ul style="list-style-type: none">• 1/6
Coordinador técnico	<ul style="list-style-type: none">• Víctor Manuel Alcaide – Técnico Deportivo de Barrancos
Enlace a inscripciones	<ul style="list-style-type: none">• 1ª Edición – Moclín (Granada): https://forms.gle/MrGCQB5VHzdCYFfA7• 2ª Edición – Archidona (Málaga): https://forms.gle/1JSHFT63tJjEJqwB7
Requisitos	<ul style="list-style-type: none">• Aportar el material y equipo personal mínimo necesario. Se facilitará listado de material obligatorio. (En caso de duda, consultar)• Licencia federativa en vigor o licencia de 1 día
Inscripciones	<ul style="list-style-type: none">• Se formalizará enviando el formulario online cumplimentado y justificante de ingreso bancario vía correo electrónico a: seguridad@fedamon.com junto con una copia del DNI y de la Licencia Federativa 2019, indicando en el asunto "Verano Seguro 2019 - Ferratas". <p>Datos para realizar el ingreso: FEDERACIÓN ANDALUZA DE MONTAÑISMO ES49 2038 3505 3360 0029 6627</p>
Observaciones	Estas Jornadas de Prevención y Seguridad en ningún caso suple la formación necesaria existente e imprescindible para la realización de actividades en montaña de forma segura.



Denominación	JORNADA DE PREVENCIÓN Y SEGURIDAD EN DESCENSO DE BARRANCOS
Objetivos	<ul style="list-style-type: none">• Conocer las principales causas de accidentes en descenso de barrancos• Identificar las situaciones de mayor exposición en el descenso de barrancos• Dotar a los participantes de herramientas preventivas y de seguridad para evitar accidentes en el descenso de barrancos.• Conocer la actuación básica en caso de accidente.
Contenidos	<ul style="list-style-type: none">• Equipo y material: revisión y adecuación.• Progresión básica sin cuerda en barrancos• Progresión básica con cuerda en barrancos• Actuación básica en caso de accidente.
Fecha y lugares	<ul style="list-style-type: none">• 16 plazas distribuidas en 2 ediciones:• 1ª Edición (8 plazas): 14 Julio 2019 – Pozo Alcón (Jaén)• 2ª Edición (8 plazas): 21 Julio 2019 – Otívar (Granada) <p>Esta acción formativo-preventiva se realiza también a demanda, por lo que puede ser solicitada por los diferentes clubes de la FAM al Comité de Seguridad a través de los responsables de Seguridad de las Delegaciones Provinciales o del Delegado Provincial en su defecto (Ver listado de responsables más abajo)</p>
Duración mínima	<ul style="list-style-type: none">• 6 horas
Perfil Participante	<ul style="list-style-type: none">• Personas con escasa o ninguna experiencia en descenso de barrancos• Personas que habiendo cursado algún curso de iniciación al descenso de barrancos quieran complementar y consolidar conocimientos en materia de seguridad.
Precio	<ul style="list-style-type: none">• 40€ / federados y federadas• 50€ / no federados con licencia de 1 día incluida.
Ratio necesaria	<ul style="list-style-type: none">• 1/8
Coordinador técnico	<ul style="list-style-type: none">• Víctor Manuel Alcaide – Técnico Deportivo de Barrancos
Enlace inscripciones	<ul style="list-style-type: none">• 1ª Edición – Pozo Alcón (Jaén) - https://forms.gle/XbeDK1f2ffjDBpQe9• 2ª Edición – Otivar (Granada) - https://forms.gle/rdz2ujQaqNXvQYVv8
Requisitos	<ul style="list-style-type: none">• Aportar el material y equipo personal mínimo necesario. Se facilitará listado de material obligatorio. (En caso de duda, consultar)• Licencia federativa en vigor
Inscripciones	<ul style="list-style-type: none">• Se formalizará enviando el formulario online cumplimentado y justificante de ingreso bancario vía correo electrónico a: seguridad@fedamon.com junto con una copia del DNI y de la Licencia Federativa 2019, indicando en el asunto "Verano Seguro 2019 - Barrancos". <p>Datos para realizar el ingreso: FEDERACIÓN ANDALUZA DE MONTAÑISMO ES49 2038 3505 3360 0029 6627</p>
Observaciones	Estas Jornadas de Prevención y Seguridad no suplen la formación necesaria existente, imprescindible para la realización de descenso de barrancos de forma segura.



Denominación	CURSO DE PRIMEROS AUXILIOS Y SOPORTE VITAL BÁSICO EN MONTAÑA
Objetivos	<ul style="list-style-type: none">• Dotar a los participantes de los conocimientos básicos necesarios para prestar primeros auxilios y aplicar técnicas básicas de SVB en montaña.• Descubrir la importancia de la prevención y la formación en materia de seguridad para la práctica de actividades de montaña.
Contenidos	<ul style="list-style-type: none">• Enfermedades y accidentes más comunes en montaña. Prevención• Protocolo de actuación ante un accidente como primer interviniente. Actitud y actuación• Asistencia inicial al accidentado en montaña: Soporte Vital Básico• Patologías más comunes en montaña: traumatismos, fracturas, heridas...• Técnicas de reanimación cardiopulmonar básica: aspectos teóricos y prácticas• Prevención y actuación ante otras afecciones: hipotermia, reacciones alérgicas...• Configuración del botiquín individual y colectivo.
Plazas, fechas y lugares de celebración.	<ul style="list-style-type: none">• 12 plazas• 1ª Edición (12 plazas): 22 - junio - 2019 – Sevilla (Pendiente de confirmación) Lugar: Polideportivo San Pablo - Horario: 10 a 14 y 16 a 18 <p>Esta acción formativo-preventiva se realiza también a demanda, por lo que puede ser solicitada por los diferentes clubes de la FAM al Comité de Seguridad a través de los responsables de Seguridad de las Delegaciones Provinciales o del Delegado Provincial en su defecto (Ver listado de responsables más abajo)</p>
Duración	<ul style="list-style-type: none">• 6 horas
Perfil Participante	<ul style="list-style-type: none">• Personas con escasa o nula experiencia en primeros auxilios y SVB.• Personas con experiencia en primeros auxilios y/o SVB que quieran repasar o actualizar conocimientos.
Precio	<ul style="list-style-type: none">• 30€ / federados y federadas• 40€ / no federados con licencia de 1 día incluida.
Ratio necesaria	<ul style="list-style-type: none">• 1/12
Coordinador técnico	<ul style="list-style-type: none">• Ernesto Dauphin – Comité de Seguridad
Formulario de Inscripción	<p>https://forms.gle/CHoq4yMNP3bR3Pqd7</p>
Inscripciones	<ul style="list-style-type: none">• Se formalizará enviando el formulario online cumplimentado y justificante de ingreso bancario vía correo electrónico a: seguridad@fedamon.com junto con una copia del DNI y de la Licencia Federativa 2019, indicando en el asunto "<i>Primeros Auxilios Montaña</i>".• Datos para realizar el ingreso: <p>FEDERACIÓN ANDALUZA DE MONTAÑISMO ES49 2038 3505 3360 0029 6627</p>
Observaciones	<p>La asistencia al curso debe hacerse con ropa cómoda y con el material que habitualmente llevamos en una de nuestras salidas a la montaña.</p>



NORMAS GENERALES

1. Los participantes deberán estar obligatoriamente en posesión de la tarjeta federativa del año en curso o licencia federativa de 1 día (incluida en el precio para no federados).
2. Las fechas establecidas pueden ser eventualmente modificadas, a criterio del Comité de Seguridad, si las condiciones meteorológicas o el estado del entorno o por alguna circunstancia imprevista así lo aconsejasen.
3. Por idénticas razones podrán modificarse los lugares inicialmente previstos para el desarrollo de la actividad.
4. Es obligatoria la asistencia al completo desarrollo de la actividad para acceder a la obtención del certificado de participación y/o aprovechamiento.
5. El participante debe asumir que la práctica de las actividades de montaña conlleva riesgos inherentes al medio. Por ello, es considerado responsable de todas sus acciones, no estando obligado por tanto a efectuar aquellos ejercicios que él considere peligrosos o fuera de sus capacidades.
6. Cualquier acción de un participante que el técnico estime imprudente o peligrosa, podrá dar lugar a su exclusión inmediata de la actividad sin derecho a devolución de los gastos de inscripción.
7. El participante, deberá aportar los elementos necesarios para la práctica de la actividad. Estará por tanto obligado a equiparse, en su caso bajo la supervisión del Técnico, con aquellos elementos que éste último considere necesarios en cada momento.

Fechas límite de inscripción

Curso de Primeros Auxilios y SVB en Montaña – **Sevilla: 20 de Junio de 2019**

Jornada de Prevención y Seguridad en Montaña - **El Castillo de las Guardas: 24 de Junio de 2019**

Jornada de Prevención y Seguridad en Vías Ferrata: **Moclín: 27 de Junio de 2019**

Archidona: 11 de Julio de 2019

Jornada de Prevención y Seguridad en Barrancos: **Pozo Alcón: 11 de Julio de 2019**

Otivar: 18 de Julio de 2019

A tener en cuenta

- En las acciones formativo-preventivas programadas por el Comité de Seguridad, las inscripciones se formalizarán a través del Comité de Seguridad siguiendo las instrucciones establecidas.
- En las acciones formativo-preventivas no programadas por el Comité de Seguridad, es decir, las solicitadas a demanda, se solicitarán al Comité de Seguridad a través del Responsable/Vocal de Seguridad de las Delegaciones Provinciales vía correo electrónico. En caso de no contar con Responsable/Vocal designado, se solicitarán a través del Delegado Provincial.
- Cualquier duda en relación a la acciones formativo-preventivas, podrán ser planteadas al Comité de Seguridad via correo electrónico y/o vía telefónica.
- Se adjunta relación de Responsables/Vocales de Seguridad de referencia en las diferentes Delegaciones Provinciales.



Responsables de Seguridad FAM – RASEMON – Delegaciones Provinciales

Provincia	Responsable/Vocal de Seguridad	Correo electrónico
ALMERIA (*)	Pendiente	almeria@fedamon.com
CÁDIZ	Miguel Sánchez	grupoalsendero@gmail.com
CÓRDOBA	Pendiente de confirmación	cordoba@fedamon.com
GRANADA (*)	Victoria Bocanegra	victoriaguasierra@gmail.com
HUELVA	Antonio Ortega	antonioortega@postvaly.com
JAÉN	David Molero	david.molero.guia@gmail.com
MÁLAGA	Nicolás Rando	rando.nicolas@gmail.com
SEVILLA	Ernesto Dauphin	seguridad@fedamon.com
COMITÉ DE SEGURIDAD - 609533854		seguridad@fedamon.com

(*) Provincias pendientes de cumplimentar el formulario RASEMON, con la finalidad de tener centralizada toda la información.

Documento actualizado a 12/06/2019