

“MONITOR(A) FAM MARCHA NÓRDICA 2018”

PROGRAMA DEL CURSO:

1.- TITULACIÓN:

“Monitor/Monitora FAM de Marcha Nórdica”

2.- OBJETIVOS DEL CURSO:

Dotar de la titulación y formación adecuada a los alumnos para abordar la iniciación y promoción deportiva de la Marcha Nórdica en el seno de los clubes de la FAM, dirigiendo actividades para l@s deportistas y transmitiendo los aspectos técnicos elementales de esta disciplina.

3.- COMPETENCIAS DE LA TITULACIÓN:

L@s "monitores/as" serán personas que, teniendo experiencia y conocimientos, puedan transmitirlos dentro de sus clubes. Podrán impartir exclusivamente para sus soci@s actividades o sesiones de iniciación con carácter altruista para la promoción de la Marcha Nórdica.

Es competencia de esta titulación los ámbitos de la PROMOCIÓN, INICIACIÓN, RECREACIÓN Y OCIO en la especialidad de Marcha Nórdica. Quedan fuera de sus competencias los ámbitos de la TECNIFICACIÓN, EL ENTRENAMIENTO, EL RENDIMIENTO Y LA PROFESIONALIZACIÓN.

4.- ORGANIZA:

- Comité de Marcha Nórdica de la Federación Andaluza de Montañismo.
- Escuela Andaluza de Alta Montaña (EAAM).

5.- PLAZAS. INSCRIPCIÓN:

- Número de plazas disponibles: 15 plazas.
Mínimo 12 inscrit@s para la impartición del curso.
- Plazo de inscripción: Del 25 de enero a las 12:00h. al 07 de febrero de 2018 a las 14:00h., o hasta agotarse el 100% de las plazas.

Selección de inscrit@s por orden de llegada de solicitudes, dando prioridad a las dos primeras solicitudes por club para favorecer la formación de miembros de mayor número de clubes.

L@s interesad@s deben rellenar el siguiente [formulario](#) para solicitar plaza.

La EAAM se pondrá en contacto por correo electrónico con el/la interesad@ indicándole si le corresponde o no la reserva de una de las plazas. En caso afirmativo y en el plazo de dos días desde la confirmación, deberá realizar el pago de la tasa del curso en la cuenta ES21 0487 3000 75 2000052095 del BMN y enviar el resguardo del ingreso/transferencia a la dirección oficinaeaam@fedamon.com, indicando en el concepto del mismo "nombre y apellidos" + "MFAM Marcha Nórdica". De no recibir el comprobante por correo en este plazo, perderá el derecho de la plaza.

La EAAM confirmará la plaza en el curso al recibir el resguardo.

6.- REQUISITOS DE ACCESO:

- Estar en posesión de la Licencia Federativa del año en curso.
- Haber realizado el curso de Iniciación a la Marcha Nórdica de la FAM.
- Ser mayor de edad.

7.- CUOTA Y DERECHOS:

- Precio de inscripción: 150€ curso completo.
135€ con Bloque Común realizado previamente.
 - **Incluye** la formación del Bloque Común on-line y la del Bloque Específico de Marcha Nórdica presencial, además del envío del título en formato digital y físico.
 - **No incluye** alojamiento y manutención. L@s inscrit@s dispondrán de precio reducido en el camping.
- Podrán solicitar la convalidación parcial de determinados módulos del Bloque Común aquellas personas que presenten alguna de las siguientes titulaciones:
 - Licenciado en Educación Física o Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.
 - Diplomado en Magisterio especialidad en Educación Física.
 - Técnico de Grado Medio en Conducción Actividades Físico- Deportivas en el Medio Natural. (TECO).
 - Técnico de Grado Superior en Animación de Actividades Físico- Deportivas. (TAFAD).
 - Técnico Deportivo de Montaña y Escalada (TD1) y Técnico Deportivo de Media Montaña/Escalada/Barranquismo/Alta Montaña (TD2).

* La convalidación parcial no conlleva la supresión, ni la reducción del pago de la tasa.

Tod@s l@s inscritos aceptan las siguientes [CONDICIONES GENERALES](#) de los cursos impartidos por la FAM a través de la EAAM.

8.- LUGAR Y FECHAS:

- Bloque Común (on-line): a través de plataforma virtual e-campus de la Escuela Española de Alta Montaña.
Del 09 de febrero al 04 de marzo de 2018 (incluidas evaluaciones tipo test).
- Bloque Específico de Marcha Nórdica (presencial):
Del 16 al 18 de marzo de 2018. Camping "El Peñón". Algámitas (Sevilla).

9.- PROFESORADO:

- **Javier Ramos Bejarano:** Diplomado en Educación Física. Monitor FAM de Marcha Nórdica. Árbitro FAM de Marcha Nórdica.
- **Juan Antonio Jara Soria:** Monitor FAM de Marcha Nórdica. Árbitro FAM de Marcha Nórdica.

10.- EVALUACIÓN:

- Asistencia obligatoria al 100% de la carga lectiva del curso.
- Evaluación:
 - La parte on-line (Bloque Común) se evaluará mediante examen tipo test on-line de cada módulo al finalizar el Bloque Común del 02 al 04 de marzo, excepto "Responsabilidad Civil", que se superará tras la obtención del certificado de aprovechamiento correspondiente.
 - La parte presencial (Bloque específico) se evaluará mediante examen teórico final el 18 de marzo.

Obtenida la calificación de APTO/A comenzarán las 60h. de prácticas en club FAM. De las prácticas deberá realizarse una memoria final de prácticas que será calificada con APTO/A para la obtención definitiva de la titulación.

11.- CONTENIDOS Y DISTRIBUCIÓN APROXIMADA:

- Viernes:
 - Análisis de la técnica: 2h.
- Sábado:
 - Análisis de la técnica: 2h.
 - Metodología de la enseñanza: 1h.
 - Enseñanza de la técnica: 3,5h.
 - Errores comunes: 1h.
 - MN competitiva: 1h.

- Domingo:
 - Material específico: 1,5h.
 - Capacidades físicas básicas: 1h.
 - Dinámicas de grupo: 1h.
 - MN competitiva: 1h.
 - Evaluación. Examen: 1h.

HORARIO PROVISIONAL:

VIERNES 16

HORA	CONTENIDOS	LUGAR
17:00-18:00	PRESENTACIÓN	AULA
18:00-20:00	ANÁLISIS DE LA TÉCNICA MN	AULA

SÁBADO 17

HORA	CONTENIDOS	LUGAR
09:00-11:00	ANÁLISIS DE LA TÉCNICA MN	AIRE LIBRE
11:00-11:30	DESCANSO	
11:30-12:30	METODOLOGÍA DE LA ENSEÑANZA	AULA
12:30-14:00	ENSEÑANZA DE LA TÉCNICA MN	AULA
14:00-16:00	ALMUERZO	
16:00-18:00	ENSEÑANZA DE LA TÉCNICA MN	AIRE LIBRE
18:00-19:00	ERRORES COMUNES MN	AULA
19:00-20:00	MN COMPETITIVA	AULA

DOMINGO 18

HORA	CONTENIDOS	LUGAR
09:00-10:30	MATERIAL ESPECÍFICO MN	AULA
10:30-12:30	CAPACIDADES FÍSICAS/DINÁMICAS GRUPO	AIRE LIBRE
12:30-13:30	MN COMPETITIVA	AIRE LIBRE
13:30-14:30	EVALUACIÓN FINAL	AULA

12.- CARGA LECTIVA Y DISTRIBUCIÓN DE CONTENIDOS:

- Carga lectiva: 16 horas lectivas presenciales + 72 horas on-line + 60 horas de prácticas en clubes FAM.
1. Responsabilidad Civil (6 horas on-line).
 2. Estructura Federativa (12 horas on-line).
 3. Meteorología (15 horas on-line).
 4. Orientación (15 horas on-line).
 5. Salud: Alimentación y entrenamiento (12 horas on-line).
 6. Marcha Nórdica (12 horas on-line).
 7. Análisis de la técnica (4 horas presenciales).
 8. Metodología de la enseñanza (1 hora presencial).
 6. Enseñanza de la técnica (3,5 horas presenciales).
 7. Dinámicas de grupo (1 hora presencial).
 8. Errores comunes (1 hora presencial).
 9. Marcha Nórdica competitiva (2 horas presenciales).
 10. Material específico (1,5 horas presenciales).
 11. Desarrollo de las capacidades físicas básicas (1 hora presencial).
 12. Evaluación. Examen teórico-práctico (1 hora presencial).

13.- MATERIAL ESPECÍFICO NECESARIO:

- Calzado de montaña y deportivo (tipo trail).
- Ropa de montaña acorde a la climatología.
- Mochila y funda para el agua.
- Cantimplora (mínimo 1,5 l).
- Protección Solar.
- Gorra y gafas de sol.
- Móvil.
- Reloj.
- Pulsómetro (Opcional, recomendable).
- Lápiz, bolígrafo, cuaderno y carpeta dura para apoyar durante las clases “de campo”.
- Bastones (opcional).

*El Comité de Marcha Nórdica aportará bastones específicos durante la realización del curso

14.- CONTACTO Y MÁS INFORMACIÓN:

Para dudas e inscripciones: Secretaría EAAM (Marta Salazar)
oficinaeaam@fedamon.com Escuela Andaluza de Alta Montaña de la Federación Andaluza de Montañismo. Teléfono: 958 29 13 40 (ext. #2023).

**FEDERACIÓN ANDALUZA DE MONTAÑISMO. Inscrita en el Registro Andaluz de Entidades Deportivas con el número 99.022 el 18-6-1990. C.I.F.: Q-6855020-A
C/ Santa Paula, 23. 18001. GRANADA.**