

En Granada, a 30 de Octubre de 2015.

**ASUNTO: Convocatoria para cubrir vacantes en el**  
**CENTRO ANDALUZ DE ENTRENAMIENTO DE ESCALADA DEPORTIVA.**

Por la presente se convoca a todos los/as escaladores de Andalucía interesados/as en ocupar plazas vacantes en el Programa de Tecnificación Deportiva de Escalada de la Federación Andaluza de Montañismo.

**Destinatarios:**

Escaladores/as federados por la Federación Andaluza de Montañismo, con edades comprendidas entre los 12 y los 17 años.

**Pruebas:**

- 1- Pruebas de **condición física general**, basadas en la batería **ALPHA-FITNESS** sobre condición física relacionada con la salud.
- 2- Prueba-test personal de esfuerzo en una tabla de progresión para medir las diferentes capacidades de agarre en todo su abanico y la relación entre fuerza y resistencia.
- 3- Pruebas específicas de escalada: 2 vías verticales de distinta graduación, que deberán escalar de primeros.
- 4- **Cuestionarios y entrevista personal** para profundizar en el aspecto psicológico y conocer las motivaciones de los aspirantes.

**Plazas:**

5-6 plazas, en función de los resultados y las posibilidades de admisión.

**Requisitos:**

- Enviar solicitud al correo [ctdescalada@fedamon.com](mailto:ctdescalada@fedamon.com) indicando datos personales del/de la aspirante y un breve currículum deportivo.
- Los/as aspirantes deben traer su material de escalada, casco, zapatillas y material deportivo para las pruebas de condición física, comida y otros efectos personales.
- Poseer la licencia federativa 2016, como mínimo andaluza para las pruebas de acceso.
- Los/as aspirantes con edades comprendidas entre 16 y 17 años deben tener un nivel alcanzado de **7a-7c**.
- El cupo para esta prueba de selección está limitado a 20 aspirantes.
- Los/as menores de edad deberán rellenar una autorización firmada por su padre/madre/tutor para participar en estas pruebas.

- Los/as deportistas que superen las pruebas deberán comprometerse con el calendario de concentraciones y competiciones que tiene establecido el CAEE para la presente temporada, así como sacarse la licencia nacional o superior.

#### Fecha y Lugar:

**Sábado 16 de enero de 2016 a las 10'00 horas.**

Rocódromo de la Ciudad Deportiva de Armilla.

Av. Barón Pierre de Coubertin, 1, 18100. Armilla (Granada)

#### Alojamiento:

Para facilitar la participación de aspirantes que deban realizar largos desplazamientos, se dispone de un alojamiento en las propias instalaciones de la Ciudad Deportiva (cabañas de madera) para la noche del viernes 15 de enero.

El referido alojamiento no tendrá coste para el/as aspirante si se solicita antes del 18 de Diciembre de 2015. Las plazas son limitadas.

#### Programa:

10'00 horas. Recepción y saludo a los asistentes. Explicación del procedimiento. Comienzo de las pruebas. Información sobre posibles modificaciones del horario en función del número de asistentes.

14'00 horas. Descanso.

15'30 horas. Reanudación de las pruebas.

20'00 horas. Hora de finalización máxima prevista.

El horario es aproximado, dependerá del número de aspirantes.

Los deportistas podrán marcharse en el momento de finalizar la última de sus pruebas.

#### Equipo Evaluador:

Este proceso de selección estará dirigido por **Inmaculada Garrido Palomino**, directora del Centro Andaluz de Entrenamiento de Escalada (Federación Andaluza de Montañismo).

##### Equipo Técnico:

- **Rubén de Francisco**. Entrenador. Diplomado en Magisterio
- **Juan Francisco Romero**. Entrenador. Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.
- **Vanesa España**. Doctora en Fisiología de Ejercicio.

#### Resultados:

Los resultados se publicarán en la web de la FAM en un plazo máximo de 10 días tras la finalización de las pruebas.

En Granada a 30 de Octubre de 2015.

