



# **XII TRAVESIA DE RESISTENCIA**

## **PARQUES NATURALES LOS ALCORNOCALES Y DEL ESTRECHO**

Puntuable para la Copa Andaluza de Travesías de Resistencia

*2 PARQUES, 2 MARES, 2 CONTINENTES*



## **EL ENTORNO NATURAL**

Recorrido de 55 km entre los municipios de Los Barrios, Algeciras y Tarifa, dentro de dos de los parques naturales que conforman la Reserva de la Biosfera Intercontinental del Mediterráneo, los participantes disfrutarán también de vistas panorámicas de Los Lances, en Tarifa y de las montañas del Rif, en Marruecos, con la impresionante mole del Yebel Mussa, ambos incluidos en la mencionada reserva como Parajes Naturales

Las frecuentes lluvias y el viento de Levante, cargado de humedad, hacen posible la existencia de los llamados bosques de niebla, únicos en el continente europeo. Destacan también los canutos, valles encajados por donde discurren arroyos de montaña con una vegetación subtropical impropia en estas latitudes. Los Alcornocales están considerados actualmente como la última selva de Europa Continental.

El Estrecho, importantísimo lugar de paso de aves migratorias, nos sorprenderá con sus acantilados, los arrecifes y la cercanía de la costa africana, con impresionantes panorámicas.

## EL RECORRIDO

- Salida desde Los Barrios
- Vía pecuaria Puerta Verde de Algeciras
- Cola del pantano Del Prior
- Antiguo Camino de Cádiz
- Garganta Del Capitán
- Garganta Del Prior
- La Albarda
- Puerto de La Dehesilla
- Pista forestal "Las Corzas"
- Puerto de La Higuera
- Cortafuego (altura máxima del recorrido, 750 m)
- Rio Guadalmesí
- Puerto de El Bujeo
- Albergue Sur de Europa
- Vereda de La Cuesta
- Arenilla (mínima altura del recorrido, 0 m)  
Colada de La Costa.  
Subida y recorrido por crestería.  
Bajada a la Colada de La Costa
- Torre de Guadalmesí
- Tarifa

## LO QUE OFRECEMOS

Se dispondrá un mínimo de 4 avituallamientos con agua y fruta.

Uno de ellos incluirá un desayuno campero (café recién hecho, leche, colacao, pan macho, manteca "colorá" y blanca con zurrapa, aceite...) pasada la Garganta del Capitán, y otro incluirá el almuerzo (picnic) en el albergue Sur de Europa.

El agua se ofrecerá a granel, por lo que cada participante deberá llevar un recipiente adecuado para beber y transportarla, así queremos evitar las involuntarias pérdidas de botellitas a lo largo del camino.

El regreso desde Tarifa se hará en autobuses y después celebraremos el acto de clausura con reparto de trofeos y diplomas, todo ello durante la cena en el hotel Montera Plaza (4\*) Durante la prueba habrá una ambulancia disponible y vehículos de apoyo.

Los participantes que se retiren serán trasladados a lugares apropiados según el punto de retirada y serán recogidos al final de la prueba.

En esta edición hemos introducido un cambio en el recorrido del Estrecho, se recorrerá un tramo por las crestas de las colinas, lo que permitirá a los participantes el disfrutar de extraordinarias vistas del norte de Africa, desde Ceuta hasta Tanger.

# RESERVAS E INSCRIPCIONES

## **1. Clubes con derecho a reserva según listado elaborado por la FAM. (ART. 3.4 CATR 2015)**

Desde el día 22 de marzo hasta el 29, incluidos.

Seguir las instrucciones que se han enviado a los responsables de los equipos.

Si algún club acogido al ART. 20.4 no ha recibido la información, puede pedirla al correo [alcornocalesyestrecho@outlook.com](mailto:alcornocalesyestrecho@outlook.com) o al teléfono 662030540.

## **2. Participación individual para federados.**

Entre los días 30 de marzo al 4 de abril, enviar correo a

[alcornocalesyestrecho@outlook.com](mailto:alcornocalesyestrecho@outlook.com) solicitando participar, tras la confirmación (no antes) hacer el ingreso y enviar los datos personales.

## **3. Participación individual para no federados.**

Solicitar plaza entre los días 30 de marzo y 4 de abril.

Correo [alcornocalesyestrecho@outlook.com](mailto:alcornocalesyestrecho@outlook.com)

Si hubiera alguna plaza disponible se evaluarán las solicitudes y se contestará dando las instrucciones a seguir.

## **Menores de edad**

Se admitirán participantes con 16 años siempre que vengan acompañados por el padre, la madre o el tutor. En el caso de venir con un equipo, deberán traer la declaración jurada firmada por él mismo, por los padres o tutor y por el responsable del equipo, así como copia del DNI del adulto responsable.

**CUOTA DE INSCRIPCIÓN: 28 € PARA FEDERADOS. 30 € PARA NO FEDERADOS.**

**CUENTA PARA INGRESOS: 0182 3230 30 020 1528916 (BBVA). A NOMBRE DE CLUB DE MONTAÑA QUERCUS.**

Cena acompañante: se abonará su importe (14€) el día 1 de mayo, durante la recepción de inscritos.

## **DATOS QUE DEBEN FACILITAR:**

Nombre y apellidos, número del D.N.I. o pasaporte, fecha de nacimiento, club al que pertenece, teléfono de contacto, correo-e

## **MUY IMPORTANTE**

Al hacer el ingreso, el cajero o el sistema informático os pide vuestro nombre, ese nombre no aparece luego en la notificación de ingreso, por lo que no se sabe quién lo envía.

Tenéis que repetirlo en el apartado OBSERVACIONES o CONCEPTO. Para el ingreso por club, indicar **sólo** el nombre del club. Para ingreso individual, indicar **sólo** el nombre y apellidos.

**ROGAMOS NO SE INSCRIBA NADIE SIN EXPERIENCIA PREVIA EN ESTE TIPO DE PRUEBAS.**

## REGLAMENTO

La travesía se regirá por el Reglamento de la Copa Andaluza de Travesías de Resistencia ([www.fedamon.com](http://www.fedamon.com) / actividades / C.A. Travesías / reglamento) y estará supervisada por jueces asignados por la FAM.

El nuevo reglamento de la FAM exige un material obligatorio que deberán llevar los participantes. Ver el artículo 3.8 del mencionado reglamento.

Se seguirá escrupulosamente el camino marcado por los guías de cabeza para evitar pisotear más de lo imprescindible; os recordamos que estaremos dentro de parques naturales y que vamos a pasar por zonas de máxima reserva. Está terminantemente prohibido coger cualquier tipo de planta, si es necesario, el infractor será denunciado ante el organismo competente y a la FAM.

No se permiten animales de compañía.

Por favor, ayudarnos a conservar nuestros parques. No dejar nada en el campo y tened cuidado con los pañuelos de papel, que suelen "caerse".

## PROGRAMA

Viernes, 1 de mayo. Desde las 19h a las 22h. Recepción de participantes en la sede del C.M. Quercus ( Los Barrios, Avda. Rosa García Cepero, frente al restaurante Al Andalus), información y entrega de dorsales. Firma de la declaración jurada. Presentar DNI y tarjeta federativa.

Sábado, 2. Comienza la travesía a las 5h. (Desde la sede del club). Termina a las 19h.

Desde Tarifa se dispondrán autobuses para el regreso a Los Barrios.

Clausura y cena a las 21h. en el hotel Montera Plaza (control de entrada por dorsal).

Los participantes podrán alojarse en el polideportivo Soldado Samuel Aguilar las noches del viernes y del sábado.

## RECORDATORIO

Si llueve en días cercanos a la celebración de la travesía, habrá agua y barro por donde tendremos que pasar.

- Llevar recipiente para beber y portar líquidos.
- Seguir los pasos de los guías de cabeza.
- Está prohibido coger plantas, molestar a la fauna y dejar residuos.
- La alimentación de cada participante es de su propia responsabilidad.
- Guardar dorsal para acceder a la cena.
- No animales de compañía.

Rogamos léan los puntos 3.8 y 3.10 del reglamento, relativos al material obligatorio y a la puntuación para la clasificación por equipos.

A los participantes con piel delicada les aconsejamos llevar puesto el pantalón largo.